

Informations utiles

Nouvelles inscriptions et renouvellements

Test de niveau dans l'eau pour enfants et adolescents

Venez nous rencontrer	Bureaux d'informations à la piscine de Carentan
	Samedi 7 septembre de 9h00 à 13h00
Test aquatique pour enfants	Samedis 14, 21 et 28 septembre de 11h00 à 12h00

Tarifs inscriptions (septembre à fin juin)

Tarifs	Ecole de natation, Loisir, Perfectionnement : 185€
	Entraînements Natation et participation aux compétitions : 215€
Stages à Carentan gratuits pendant vacances	

Contacts

Téléphone	07.66.13.35.08
Mail	carentan.natation@gmail.com
Site internet	sur google: carentan natation + sportregions ou QR Code

Rejoignez-nous dès maintenant



SCAN ME



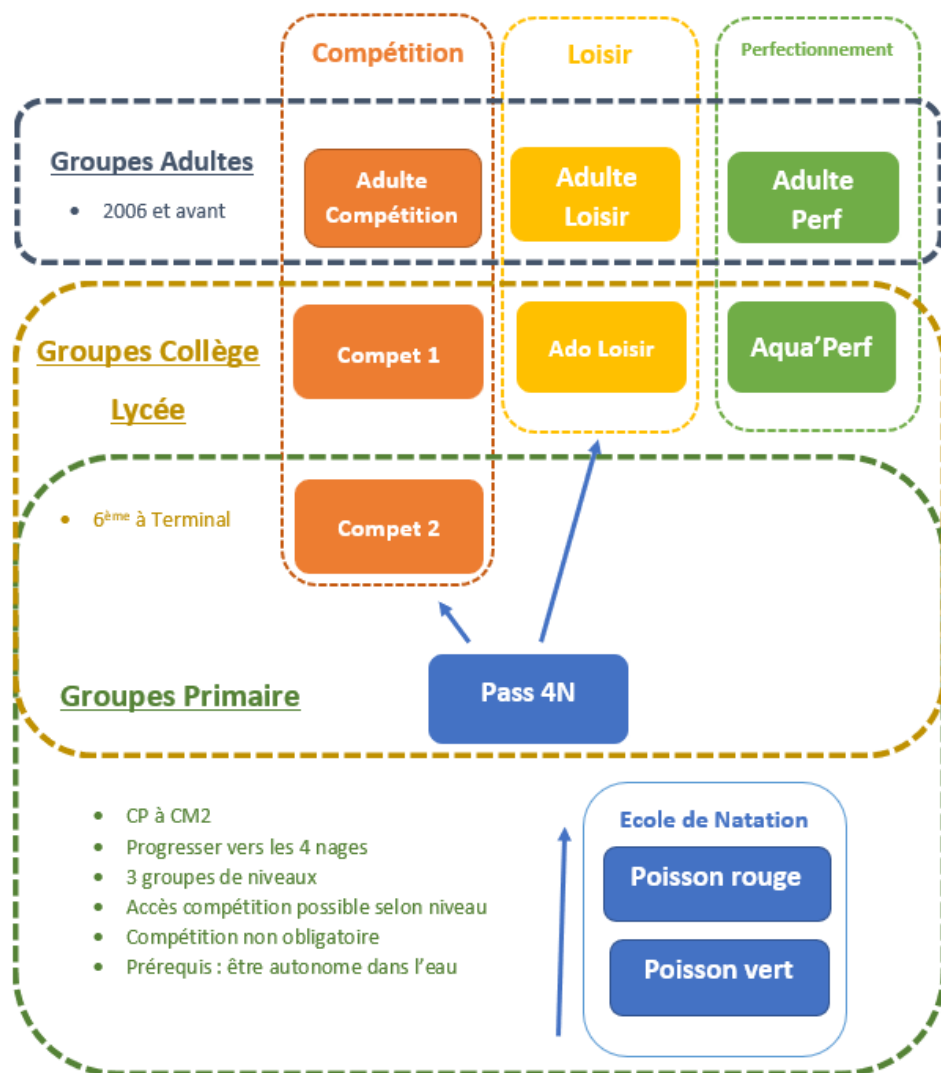
Natation Compétition

Natation Loisir

Enfants, Adolescents et Adultes



Différents Groupes



Horaires par groupes

Ecole de natation	Maîtrise de l'eau et apprentissage nages
Poisson vert	Maîtrise et aisance en milieu aquatique/2 nages 2 cours/semaine : Mercredi 11h à 11h50 et/ou Jeudi 17h10 à 18h00
Poisson rouge	Apprentissage 3 nages 2 cours/semaine: Lundi 17h10 à 18h et Samedi 12h30 à 13h30
Pass 4N	Apprentissage 4 nages en loisir ou compétition 3 cours / semaines: Mercredi 13h à 14h00 Jeudi 18h00 à 19h30 (Natation+PPG) et Samedi 12h30 à 13h30
Compétition	Projet compétitif et esprit de groupe
Compét 2	Apprendre à s'entraîner et évoluer en compétition 4 cours/semaine: Lundi 18h à 19h; Mercredi 13h00 à 14h00; Jeudi 18h00 à 19h30 (natation+PPG); Samedi 11h à 12h
Compét 1	Atteindre ses objectifs personnels en compétition 4 cours/semaine: Lundi 18h à 19h30; Mercredi 18h45 à 20h Vendredi 18h30 à 21h (PPG et natation); Samedi 11h à 12h30
Adulte Compétition	Esprit convivial et compétition 4 cours/semaine: Lundi 19h30 à 20h30 ; Mercredi 19h50 à 21h05 Vendredi 18h30 à 21h (PPG et natation) ; Samedi 11h à 12h30
Loisir	Nager pour se maintenir en forme et atteindre des objectifs
Ado Loisir	Améliorer son endurance et esprit de groupe 2 cours/semaine: Mercredi 14h00 à 15h00 et Samedi 10h00 à 11h00
Adulte Loisir	Maintenir son capital santé 4 cours/semaine: Lundi 19h30 à 20h30 ; Mercredi 19h50 à 21h05 Jeudi 20h à 21h ; Samedi 10h à 11h
Perfectionnement	Perfectionnement des nages et épanouissement dans l'eau
Ado Perf	Maîtrise du milieu aquatique et perfectionnement des techniques de nages 2 cours/ semaine: Lundi 17h10 à 18h et Samedi 12h30 à 13h30
Adulte Perf	Maîtrise du milieu aquatique et perfectionnement des techniques de nages 2 cours/semaine: Jeudi 20h00 à 21h00 et Samedi 10h00 à 11h00