

## Informations utiles

### Nouvelles inscriptions et renouvellements

#### Test de niveau dans l'eau pour enfants et adolescents

Venez nous rencontrer  Test aquatique pour enfants	Bureaux d'informations à la piscine de Carentan
	Lundi 24 juin de 19h00 à 19h45
	Mercredi 26 juin de 18h00 à 18h45
	Jeudi 27 juin de 19h00 à 19h45

### Tarifs inscriptions (septembre à fin juin)

Tarifs	Ecole de natation, Loisir, Perfectionnement : 185€
	Entraînements Natation et participation aux compétitions : 215€
Stages à Carentan gratuits pendant vacances	

### Contacts

Téléphone	07.66.13.35.08
Mail	<a href="mailto:carentan.natation@gmail.com">carentan.natation@gmail.com</a>
Site internet	<a href="#">sur google: carentan natation + sportregions</a> ou QR Code

Rejoignez-nous dès maintenant



SCAN ME



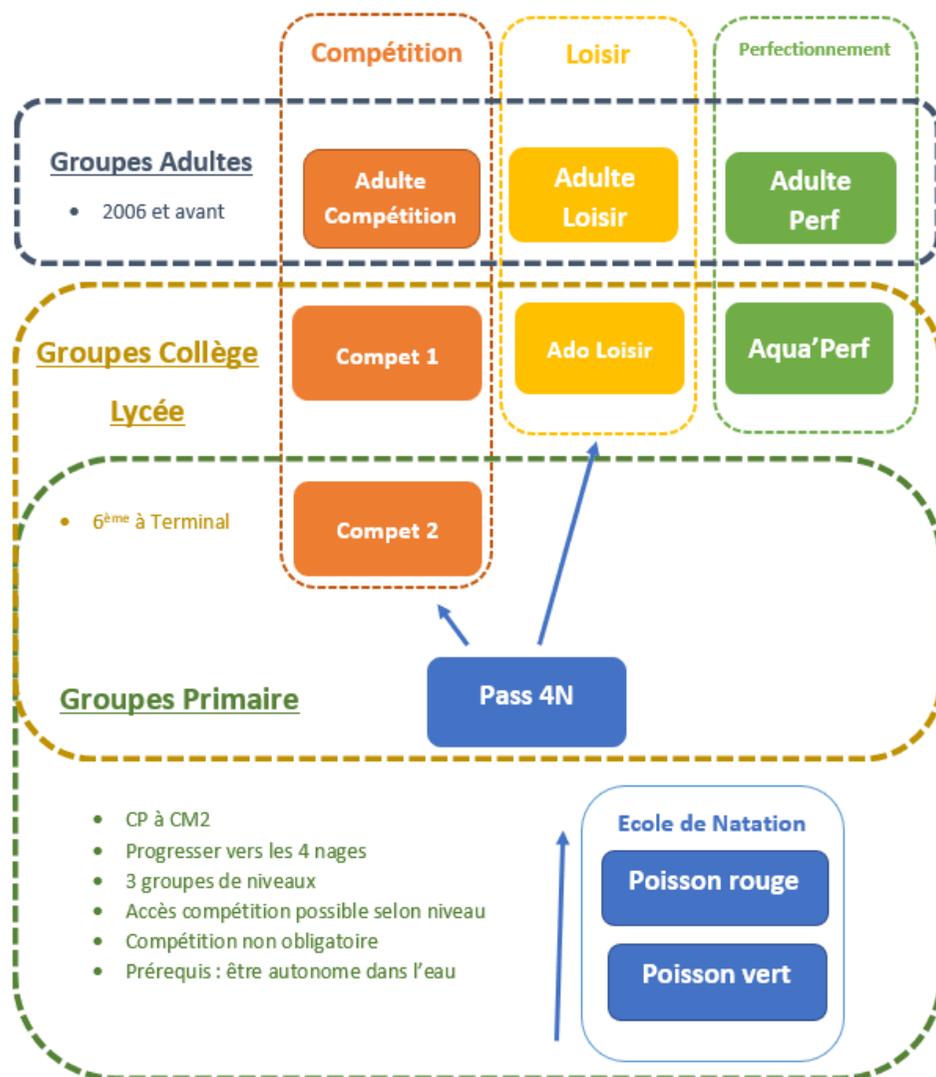
Natation Compétition

Natation Loisir

Enfants, Adolescents et Adultes



## Différents Groupes



## Horaires Groupes

Ecole de natation	<b>Maîtrise de l'eau et apprentissage nages</b>
Poisson vert	<b>Maîtrise et aisance en milieu aquatique/2 nages</b> <u>2 cours/semaine</u> : Mercredi 10h10 à 11h et/ou Jeudi 17h10 à 18h00
Poisson rouge	<b>Apprentissage 3 nages</b> <u>2 cours/semaine</u> : Lundi 17h10 à 18h et Samedi 12h30 à 13h30
Pass 4N	<b>Apprentissage 4 nages en loisir ou compétition</b> <u>3 cours / semaines</u> : Mercredi 13h à 14h00 Jeudi 18h00 à 19h30 (Natation+PPG) et Samedi 12h30 à 13h30
Compétition	<b>Projet compétitif et esprit de groupe</b>
Compét 2	<b>Apprendre à s'entraîner et évoluer en compétition</b> <u>4 cours/semaine</u> : Lundi 18h à 19h; Mercredi 13h00 à 14h00; Jeudi 18h00 à 19h30 (natation+PPG) ; Samedi 11h à 12h
Compét 1	<b>Atteindre ses objectifs personnels en compétition</b> <u>4 cours/semaine</u> : Lundi 18h à 19h30; Mercredi 18h45 à 20h Vendredi 18h30 à 21h (PPG et natation); Samedi 11h à 12h30
Adulte Compétition	<b>Esprit convivial et compétition</b> <u>4 cours/semaine</u> : Lundi 19h30 à 20h30 ; Mercredi 19h50 à 21h05 Vendredi 18h30 à 21h (PPG et natation) ; Samedi 11h à 12h30
Loisir	<b>Nager pour se maintenir en forme et atteindre des objectifs</b>
Ado Loisir	<b>Améliorer son endurance et esprit de groupe</b> <u>2 cours/semaine</u> : Mercredi 14h00 à 15h00 et Samedi 10h00 à 11h00
Adulte Loisir	<b>Maintenir son capital santé</b> <u>4 cours/semaine</u> : Lundi 19h30 à 20h30 ; Mercredi 19h50 à 21h05 Jeudi 20h à 21h ; Samedi 10h à 11h
Perfectionnement	<b>Perfectionnement des nages et épanouissement dans l'eau</b>
Ado Perf	<b>Maîtrise du milieu aquatique et perfectionnement des techniques de nages</b> <u>2 cours/ semaine</u> : Lundi 17h10 à 18h et Samedi 12h30 à 13h30
Adulte Perf	<b>Maîtrise du milieu aquatique et perfectionnement des techniques de nages</b> <u>2 cours/semaine</u> : Jeudi 20h00 à 21h00 et Samedi 10h00 à 11h00