

12^{ème} MEETING DES MARAIS

6 ET 7 AVRIL

CARENTAN-LES-MARAIS



SAMEDI 6 AVRIL | 18H

GALA DE NATATION ARTISTIQUE DU CN HAVRAIS



carentan.natation@gmail.com - 07 66 13 35 08

5€ : Courses individuelles

6€ : Courses Relais Trophy

Quatre catégories :

Avenir
Benjamin
Espoir (J1 et J2)
Relève/Senior (J3, J4 et plus)

Nombreuses récompenses :

- Nageurs (courses individuelles)
- Entraîneurs (Relais Trophy)

Finales :

Par catégorie, sur les 50 mètres de chaque style de nages à l'issue des séries.

Récompenses pour les trois premiers sur chaque finale.

Challenges spécialités :

Benjamin, Espoir et Relève/Senior : Récompenses aux trois premiers par catégorie à l'addition des points (table de cotation F.F.N.) des 100 et 200 mètres sur chaque style de nages en séries.

Avenir : Récompenses au temps pour les 3 premiers sur les 100 mètres, pas de 200 mètres pour cette catégorie.

Relais Trophy :

Un club peut engager une seule équipe, chacun des trois relais doit être mixte (2 dames et 2 messieurs).

Les compositions d'équipes peuvent changer entre les relais.

Classement toutes catégories à l'issue des trois relais. Récompenses : 50€ au 1^{er}, 30€ au 2^{ème} et 20€ au 3^{ème}.

Samedi 6 Avril

Matin (OP : 8h00 et DE : 9h00)

- 50 m papillon TC (séries)
- 200 m brasse Benj/Jun/Sen (séries)
- 100 m dos TC (séries)
- *pause*
- Finale A Avenir 50 m papillon
- Finale A Benjamin 50 m papillon
- Finale A Espoir 50 m papillon
- Finale A Relève et plus 50 m papillon

Après-midi (OP : 13h30 et DE : 14h30)

- 50 m nage libre TC (séries)
- 200 m dos Benj/Jun/Sen (séries)
- 100 m brasse TC (séries)
- Relais Trophy 4x25 m papillon
- *pause*
- Finale A Avenir 50 m nage libre
- Finale A Benjamin 50 m nage libre
- Finale A Espoir 50 m nage libre
- Finale A Relève et plus 50 m libre

Dimanche 7 Avril

Matin (OP : 7h30 et DE : 8h45)

- 50 m brasse TC (séries)
- 200 m papillon Benj/Jun/Sen (séries)
- 100 m nage libre TC (séries)
- Relais Trophy 4x25 m brasse
- *pause*
- Finale A Avenir 50 m brasse
- Finale A Benjamin 50 m brasse
- Finale A Espoir 50 m brasse
- Finale A Relève et plus 50 m brasse

Après-midi (OP : 13h30 et DE : 14h45)

- 50 m dos TC (séries)
- 200 m nage libre Benj/Jun/Sen (séries)
- 100 m papillon TC (séries)
- Relais Trophy 4x25 m nage libre
- *pause*
- Finale A Avenir 50 m dos
- Finale A Benjamin 50 m dos
- Finale A Espoir 50 m dos
- Finale A Relève et plus 50 m dos

Possibilité de restauration et d'hébergement durant le week end.

Contact : carentan.natation@gmail.com – 07.66.13.35.08