

Informations utiles	
Nouvelles inscriptions et renouvellements	
Test de niveau dans l'eau pour enfants et adolescents	
Venez nous rencontrer	Bureaux d'informations à la piscine de Carentan
	Vendredi 19 juin de 18h00 à 19h00
	Lundi 22 juin de 18h00 à 19h00
Test aquatique pour enfants	Mercredi 1er juillet de 18h00 à 19h00
Tarifs inscriptions (septembre à fin juin)	
Tarifs	Entraînements sans compétitions : 210€ Entraînements avec compétitions : 235€
Stages à Carentan gratuits pendant vacances	
Contacts	
Téléphone	07.66.13.35.08
Mail	carentan.natation@gmail.com
Site internet	sur google: carentan natation + sportregions ou QR Code
Rejoignez-nous dès maintenant	



SCAN ME



Natation Compétition

Natation Loisir

Enfants, Adolescents et Adultes



Ecole de natation	Maîtrise de l'eau et apprentissage nages
Poisson vert	Maîtrise et aisance en milieu aquatique/2 nages 1 cours/semaine : Mercredi 11h00 à 11h50 ou Jeudi 17h10 à 18h00
Poisson rouge	Apprentissage 4 nages 2 cours/semaine: Lundi 17h10 à 18h00 et Mercredi 13h00 14h00
Poisson bleu	Apprentissage 4 nages et initiation compétition 2 cours/semaine: Mercredi 13h00 à 14h00 et Samedi 10h10 à 11h00
Compétition	Projet compétitif et esprit de groupe
Compet Bronze	Perfectionnement 4 Nages et Découverte des compétitions 3 cours/semaine: Mercredi 13h00 à 14h00; Jeudi 18h00 à 19h30 (natation+PPG) ; Samedi 10h10 à 11h00
Compet Argent	Apprendre à s'entraîner et évoluer en compétition 4 cours/semaine: Lundi 18h00 à 19h00; Mercredi 18h45 à 20h00 Jeudi 18h00 à 19h30 (natation+PPG); Samedi 11h00 à 12h00
Compet Or	Atteindre ses objectifs personnels en compétition 4 cours/semaine: Lundi 18h00 à 19h30; Mercredi 18h45 à 20h00 Vendredi 18h30 à 21h00 (PPG et natation) ; Samedi 11h00 à 12h30
Loisir	Nager pour se maintenir en forme et atteindre des objectifs
Ado Argent	Apprentissage des nages et esprit de groupe 2 cours/semaine: Lundi 17h10 à 18h00 et Mercredi 14h00 à 15h00
Ado Or	Améliorer son endurance et esprit de groupe 2 cours/semaine: Mercredi 14h00 à 15h00 et Samedi 10h10 à 11h00
Adultes	Nager pour se maintenir en forme et esprit de groupe
Adulte bronze	Maîtrise du milieu aquatique et perfectionnement des techniques de nages 2 cours/semaine: Mercredi 20h00 à 21h05; Jeudi 19h55 à 20h50 et Bonus 2
Adulte Argent	Amélioration des techniques et endurance 3 cours/semaine : Lundi 19h30 à 20h30; Mercredi 20h00 à 21h05 Jeudi 19h55 à 20h50 ; Bonus 1 et Bonus 2
Adulte Or	Amélioration des techniques et endurance en compétition 4 cours/semaine: Lundi 19h30 à 20h30; Mercredi 19h50 à 21h05 Vendredi 19h45 à 21h00 (place limitée); Samedi 11h00 à 12h30 ; Bonus 2
Bonus 1	1 ligne d'eau avec tableau: Samedi (horaires à définir en septembre)
Bonus 2	1 créneau en autonomie: Mercredi 10h15 à 11h45
Les bonus débiteront au 01/10. Ils pourront être modifiés ou annulés en cas de contraintes de places	

Différents Groupes

