

Informations utiles

Nouvelles inscriptions et renouvellements

Test de niveau dans l'eau pour enfants et adolescents

Venez nous rencontrer	Bureaux d'informations à la piscine de Carentan
	Samedi 14 juin de 17h00 à 18h00
Test aquatique pour enfants	Vendredi 20 juin de 18h00 à 19h00
	Lundi 23 juin de 18h30 à 19h30
	Mercredi 2 juillet de 19h00 à 20h00

Tarifs inscriptions (septembre à fin juin)

Tarifs	Ecole de natation, Loisir, Perfectionnement : 195 €
	Entraînements Natation et participation aux compétitions : 220 €
Stages à Carentan gratuits pendant vacances	

Contacts

Téléphone	07.66.13.35.08
Mail	carentan.natation@gmail.com
Site internet	sur google: carentan natation / sportregions ou QR Code

Rejoignez-nous dès maintenant



SCAN ME



Natation Compétition

Natation Loisir

Enfants, Adolescents et Adultes



Horaires par groupes	
Ecole de natation	Maîtrise de l'eau et apprentissage nages
Poisson vert	Maîtrise et aisance en milieu aquatique/2 nages 2 cours/semaine : Mercredi 11h à 11h50 et/ou Jeudi 17h10 à 18h00
Poisson rouge	Apprentissage 3 nages 2 cours/semaine: Lundi 17h10 à 18h et Samedi 10h10 à 11h00
Pass 4N	Apprentissage 4 nages en loisir ou compétition 3 cours / semaines: Mercredi 13h00 à 14h00 Jeudi 18h00 à 19h30 (Natation+PPG) et Samedi 10h10 à 11h00
Compétition	
Projet compétitif et esprit de groupe	
Compét 2	Apprendre à s'entraîner et évoluer en compétition 4 cours/semaine: Lundi 18h00 à 19h00; Mercredi 13h00 à 14h00; Jeudi 18h00 à 19h30 (natation+PPG); Samedi 12h00 à 13h00
Compét 1	Atteindre ses objectifs personnels en compétition 4 cours/semaine: Lundi 18h à 19h30; Mercredi 18h45 à 20h Vendredi 18h30 à 21h (PPG et natation); Samedi 12h00 à 13h30
Adulte Compétition	Esprit convivial et compétition 4 cours/semaine: Lundi 19h30 à 20h30 ; Mercredi 19h50 à 21h05 Vendredi 18h30 à 21h (PPG et natation) ; Samedi 12h00 à 13h30
Loisir	
Nager pour se maintenir en forme et atteindre des objectifs	
Ado Loisir	Améliorer son endurance et esprit de groupe 2 cours/semaine: Mercredi 14h00 à 15h00 et Samedi 11h00 à 12h00
Adulte Loisir	Maintenir son capital santé 4 cours/semaine: Lundi 19h30 à 20h30 ; Mercredi 19h50 à 21h05 Jeudi 20h à 21h ; Samedi 11h00 à 12h00
Perfectionnement	
Perfectionnement des nages et épanouissement dans l'eau	
Ado Perf	Maîtrise du milieu aquatique et perfectionnement des techniques de nages 2 cours/ semaine: Lundi 17h10 à 18h et Samedi 10h10 à 11h00
Adulte Perf	Maîtrise du milieu aquatique et perfectionnement des techniques de nages 2 cours/semaine: Jeudi 20h00 à 21h00 et Samedi 10h10 à 11h00

